



遠中だより

発行日：令和4年8月30日
発行：蔵王町立遠刈田中学校
【第9号】文責 佐藤

自主 敬愛 活力

～夏休み明けも健康に気を付けながら元気に頑張りましょう！～

35日間の夏休みが終わり、再び学校に子供たちの元気な笑顔が戻ってきました。行動制限のなかった夏休みではありましたが、コロナ禍や不安定な天候などもあり、なかなか思うように生活できなかった部分もあったのではないかと思います。しかし、夏休みだからこそできた貴重な体験や楽しかった思い出などもあったかと思えます。何より、子供たちが夏休み中も大きな事故等もなく、元気に休み明けを迎えることができましたこと、保護者の皆様のご協力に心から感謝申し上げます。夏休みの思い出を大事にしなが、夏休み明け、まずは1学期終了までを目標に全校で力を合わせて頑張りたいと思います。

8月末から9月にかけては、様々な学校行事や学年行事、対外的な行事などがたくさん予定されております。新型コロナウイルス感染症の状況がまだまだ落ち着かず、みやぎBA.5対策強化宣言に基づく要請も9/30までと延長となりました。今後も感染症予防等に十分留意しながら、子供たちが安心して学校生活を送ることができるよう、努めてまいりますので、保護者の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

夏休み明け全校集会 学校長あいさつ

夏休みが終了し、今日から授業が始まります。水の事故や交通事故等の報告もなく、皆さんが元気で今日を迎えることができたことが何よりです。

今年の夏休みは、コロナ感染が拡大する中、3年ぶりに行動制限がない夏休みとなりました。また、通常に近い状態で開催された夏の甲子園高校野球大会は大いに盛り上がりました。

「100年の扉が開いた」仙台育英学園高校の決勝戦は、私も手に汗を握りながらテレビで観戦しました。今まで100年間、一度も優勝したことがなかった東北に、優勝旗がもたらされるという、まさに高校野球の歴史が動いた瞬間を見ることができ、とてもうれしく思いました。決勝で対戦した両校共に素晴らしい闘いぶりでした。

夏休みが終わり、新たなスタートを切る節目として、今日は「目標の持ち方」について、「エベレスト理論」を紹介したいと思います。

原田隆史さんという、20年間中学校で教師をやっていた人がいます。原田さんは勤務する中学校の陸上部を全国大会で13回も優勝に導きました。この原田さんが「エベレスト理論」として、次のようなことを言われています。

「世界最高峰のエベレストに登ることを目標に決め、準備している人にとって、日本最高峰の富士山に登ることは簡単です。しかし、富士山を目標にしている人が、それ以上に高い山に登れることは決してありません。」つまり、どこを目指すかを決めた時点で、その後の行動が決まるということです。目標を持たずに必死で努力していたら、知らないうちに全国優勝や目標が達成していたなどということは決してありません。優勝する人、目標を達成する人は、優勝や目標を達成するイメージを持ち続け、努力しているのです。当然、努力したら、それが実現するとは限りませんが、努力をしなければ実現する可能性はゼロです。「エベレスト理論」で、私が興味深く、「そのとおりだな」と感じたところは、全国優勝が目標でも、そのための努力目標は、「陸上の記録向上だけではない」というところです。原田さんは、競技だけでなく、生活面でも「皿洗いや風呂掃除を毎日続ける」という目標を立てる指導をしていたそうです。

ところで、仙台育英学園野球部のスローガンは、「日本一からの招待」です。これは、部員全員が、自分の日常生活の振る舞いから見直し、「『日本一』を取りに行くのではなく、『日本一』から招かれるようなチーム、高校球児になる」のがねらいです。

- ・「日本一」から招かれるチームとは、どんなチームでしょうか。
- ・「日本一」から招かれる高校球児とは、どんな高校生でしょうか。

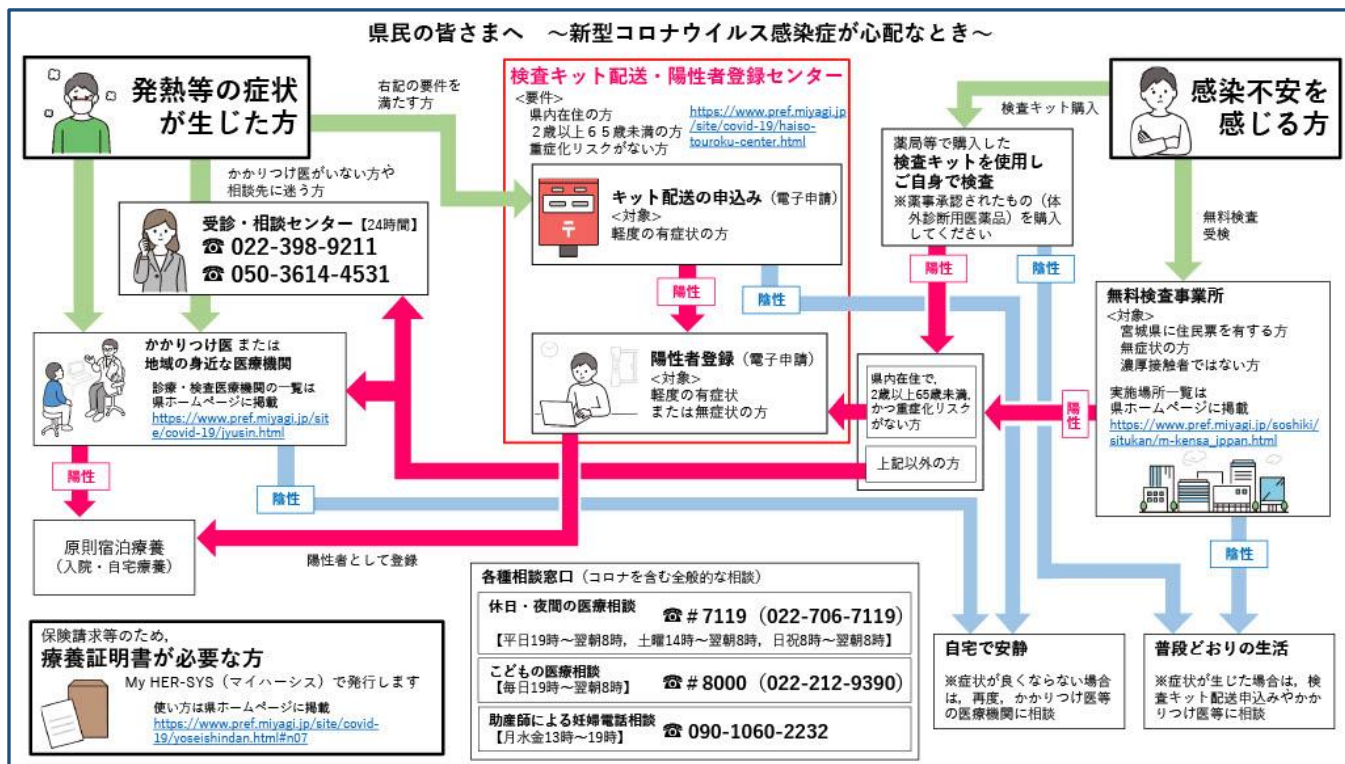
育英野球部は、この「問い」に部員全員で向き合い、考え、主体的に日々努力を積み重ねてきたのだと思います。ここに、「エベレスト理論」との共通点があります。優勝という高い目標を達成するためには、日々の生活を、目標を持って過ごすことや、ひとつの物事をやり続けることで人間を磨くということが大切であると教えてもらっているような気がします。

皆さん、「エベレスト理論」を聞いてどう感じましたか。是非、「エベレスト理論」を参考に、高い目標を持ち、まずは、足元の一日一日を大切に過ごしていきましょう。

原田さんが考案したOW64（オープンウインドウ64）を校長室前の廊下に掲示します。これは、自分の目標や目的を明示し、そのために何をすればよいかを整理するための表です。掲示するのは大谷翔平選手が高校一年の時に作ったものです。是非、ゆっくりと見てください。そして、自分の目標を立てるときの参考にしてみてください。

最後に、文化的活動面で夏休み中から練習に取り組み、挑戦する2名の生徒を紹介します。明日8月26日に少年の主張仙南地区大会に出場するE Kくん、8月30日の白刈・伊具角田地区英語暗唱大会に出場するO Yくんです。みなさん、拍手で応援しましょう。頑張ってください。





夏休み明けから、実力テストを始め、少年の主張、英語暗唱大会、マナー講座等が予定されておりました。9月は第1学期期末考査から始まり、1学年野外活動や2学年職場体験、新入大会や生徒会役員選挙など、多くの行事を控えています。厳しい残暑の中での忙しい毎日となりますが、一つ一つに目標を持って大事に取り組むことで、自分が成長するきっかけにしてほしいと思います。感染症や熱中症対策に十分留意しながら、9月の学校生活を充実したものにしていきたいです。

日	曜	主な行事等	授業	給食	部活	日	曜	主な行事等	授業	給食	部活
1	木	安全点検 1学期期末考査①	4校時	○	×	17	土				△
2	金	1学期期末考査②	6校時	○	○	18	日				△
3	土				△	19	月	敬老の日			△
4	日	県南大会 (テニス部)			△	20	火		6校時	○	○
5	月	生徒会朝会			○	21	水	薬物乱用防止教室	6校時	○	○
6	火	町英語推進事業 (研究授業)			○	22	木	激励会	6校時	○	○
7	水				×	23	金	秋分の日			△
8	木	松島野外活動 職場体験	6校時	3年のみ	×	24	土	新入大会 3年実力テスト		弁当	大会
9	金	松島野外活動 職場体験	6校時	3年のみ	×	25	日	新入大会予備日			△
10	土				△	26	月	振替休業日 (9/24分)			△
11	日	県新人水泳大会			△	27	火	生徒会朝会・身体測定	6校時	○	○
12	月	部活動強化週間	6校時	○	○	28	水	職員会議	5校時	○	×
13	火	太鼓練習	6校時	○	○	29	木	生徒会役員選挙	6校時	○	○
14	水		6校時	○	○	30	金	2年オリンピック教室	6校時	○	○
15	木	連携サポート事業 (研究授業)	6校時	○	×						
16	金	心の集会	6校時	○	○			※活動終了17:45 完全下校 18:00、9/27～完全下校 17:30			

みやぎ BA.5 対策強化宣言に基づく要請等が9/30までとなりました。詳細は、宮城県の新型コロナウイルス感染症対策サイトをご確認ください。(<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/>) 新型コロナウイルス感染症が心配なときの対応の仕方や県民の皆様への具体的なお願い等、様々な情報が掲載されています。なお、子供たちや同居のご家族に風邪症状が見られる時やご家族が濃厚接触者になった場合なども含め、お手数をお掛けしますが学校へもご連絡をお願いいたします。引き続き、感染症対策及び健康観察等のご協力をよろしくお願いいたします。